



# *Eat & Go*

**RAVIOLERIA ORIENTALE**

VERONA - Via dell'Artigliere, 17/B

**ZONA UNIVERSITARIA**

Cell. 388 3085823

[www.eatandgoverona.it](http://www.eatandgoverona.it)



# TOP 10 PIATTI PIÙ ORDINATI



## Involtini di Primavera

(carote, crauti, cipolle, orecchie di giuda)

**2pz/€2,50**



## Tempura di Gamberi

(gamberi impanati con pan grattugiato giapponese)

**5pz/€6,00**



## Baozi di Carne

(farina integrale bio, carne mista di manzo e suina da allevamento biodinamico, crauti, zenzero, cipollotto)

**1pz/€3,00**



## Baozi Vegetariano

(farina biologica di grano tenero con spinaci, tofu, carote, bambù, funghi shiitake, zenzero, cipollotto)

**1pz/€3,00**



## Ravioli alla Griglia di Maiale

(maiale, crauti, zenzero, cipollotto)

**4pz/€5,10**



## ShaoMai di Gamberi

(gamberi, maiale, castagna d'acqua, zenzero, cipollotto)

**4pz/€5,20**



## Jiaozi Bolliti di Manzo

(manzo da allevamento biodinamico, ravanello bianco, curcuma, zenzero, porro)

**4pz/€5,20**



## Special Rice Eat&Go

(gamberi, pollo, uova, verdure miste, crumble di cipolle fritte, salsa teriyaki)

**€7,30**



## Special Noodles Eat&Go

(gamberi, pollo, uova, verdure miste, zenzero, semi di sesamo, crumble di cipolle fritte, salsa teriyaki)

**€7,30**



## GaiFan - Piatto unico

### Pollo al Curry **€9,80**

(pollo, latte di cocco, patate, salsa al curry giallo della casa)



## LE NOSTRE SPECIALITA'

### ■ Baozi - panino ripieno artigianale cotto al vapore

- **Di Carne** 1pz/€3,00  
(farina integrale bio, carne mista di manzo e suina da allevamento biodinamico, crauti, zenzero, cipollotto)
- **Vegetariano** 1pz/€3,00  
(farina biologica di grano tenero con spinaci, tofu, carote, bambù, funghi shiitake, zenzero, cipollotto)
- **Di Manzo al Curry** 1pz/€3,50  
(farina biologica di grano tenero con carote, manzo, salsa curry della casa, ravanello biancozenzero, cipollotto)

### ■ Jiaozi Bolliti

- ravioli ripieni artigianali con farina biologica di grano tenero bolliti

- **Di Manzo** 4pz/€5,20  
(manzo da allevamento biodinamico, ravanello bianco, curcuma, zenzero, porro)
- **Alle Tre Delizie** 4pz/€5,40  
(gamberi, pollo, funghi shitake, zenzero, cipollotto)
- **Combo N.1 di Ravioli Bolliti** 4pz/€5,30  
(2pz per tipo)



## I NOSTRI ANTIPASTI

- **Involtini di Primavera** 2pz/€2,50  
(carote, crauti, cipolle, orecchie di giuda)
- **Tempura di Gamberi** 5pz/€6,00  
(gamberi impanati con pan grattugiato giapponese)
- **Edamame fagiolini di soia** €4,00  
✓
- **Verdure miste saltate** €6,00  
✓
- **Wakame** €4,00  
(insalata di alghe)
- **Panino soffice al vapore con crema(dolce)** 3pz/€4,00





## ■ Ravioli al Vapore

- ravioli ripieni artigianali con farina biologica di grano tenero cotto al vapore

- ShaoMai (gamberi, maiale, castagna d'acqua, zenzero, cipollotto)	4pz/€5,20
- Di Maiale (maiale, crauti, zenzero, cipollotto)	4pz/€4,80
- Di Pollo (pollo, carote, edamame, zenzero, cipollotto)	4pz/€5,00
- Di Verdure (spinaci, cappuccio, carote, spaghetti di soia, orecchie di giuda, funghi shiitake)	4pz/€4,40
- Di Seppie (nero di seppia, seppie, sedano, zenzero, cipollotto)	4pz/€6,00
- Combo N.3 di Ravioli al Vapore (1pz di shaomai, 1pz di maiale, 1pz di pollo, 1pz di seppie)	4pz/€5,60

## ■ Ravioli Al Vapore Gluten Free

### Hargao di Gamberi

(gamberi, bambù)



## ■ Ravioli alla Griglia

-cotto al vapore e grigliata

- ShaoMai	4pz/€5,50
- Di Maiale	4pz/€5,10
- Di Pollo	4pz/€5,30
- Di Seppie	4pz/€6,30
- Combo N.2 di Ravioli alla Griglia (1pz per tipo)	4pz/€5,90





## I NOSTRI SPAGHETTI

- **Special Noodles Eat&Go** €7,30  
(gamberi, pollo, uova, verdure miste, zenzero, semi di sesamo, crumble di cipolle fritte, salsa teriyaki)
- **Spaghetti di Riso con Gamberi** €7,00  
(gamberi, uova, verdure miste)
- **Spaghetti di Riso con Pollo** €7,00  
(pollo, uova, verdure miste)
- **Spaghetti di Riso con Verdure** €6,00  
(carote, zucchine, uova, cappuccio, germogli di soia)
- **Spaghetti di Soia con Carne** €7,00  
(carne di maiale, peperoni, cipolle, salsa spicy)
- **Spaghetti di Soia con Verdure** €6,00  
(carote, zucchine, bambù, germogli di soia)
- **Spaghetti di Soia con Gamberi** €7,00  
(gamberi, bambù, verdure miste)
- **Special Udon Eat&Go** €7,30  
(gamberi, pollo, uova, verdure miste, crumble di cipolle fritte, teriyaki)
- **Yaki Udon con Gamberi** €7,00  
(gamberi, uova, verdure, miste)
- **Yaki Udon con Pollo** €7,00  
(pollo, uova, verdure miste)
- **Yaki Udon con Verdure** €6,00  
(carote, zucchine, uova, germogli di soia, cappuccio)





## I NOSTRI RISI

- <b>Special Rice Eat&amp;Go</b> (gamberi, pollo, uova, verdure miste, crumble di cipolle fritte, salsa teriyaki)	€7,30
- <b>Riso con Manzo</b> (noce di Manzo, uova, verdure miste, sesamo, salsa teriyaki)	€7,00
- <b>Riso con Gamberi</b> (gamberi, uova, verdure miste)	€6,50
- <b>Riso con Pollo</b> (pollo uova, verdure miste)	€6,50
- <b>Riso con Verdure</b> (verdure miste, uova)	€5,50
- <b>Riso alla Cantonese</b> (prosciutto cotto, uova, piselli)	€5,50
- <b>Riso Bianco Cotto al vapore</b>	€2,50

## GaiFan - Piatto Unico

(base di riso bianco al vapore con il secondo)

- <b>Special Beef</b> (Manzo, carote, zucchine, bambù, salsa eat&go)	€10,80
- <b>Manzo Piccante</b> (Manzo, peperoni, cipolle, salsa spicy)	€10,50
- <b>Manzo al Curry</b> (Manzo, latte di cocco, patate, salsa al curry giallo della casa)	€10,80
- <b>Pollo al Curry</b> (pollo, latte di cocco, patate, salsa al curry giallo della casa)	€9,80
- <b>Pollo con Mandorle</b> (pollo, mandorle, bambù, carote)	€9,50
- <b>Pollo Kung Bao</b> (pollo, peperoni, cipolle, arachidi, salsa agro piccante)	€9,50
- <b>Special Gamberetti</b> (gamberetti, carote, zucchine, bambù, salsa eat&go)	€10,80
- <b>Gamberi Piccanti</b> (gamberetti, peperoni, cipolle, salsa spicy)	€10,50



## SALSE EXTRA

- Soia della casa	€0,30
- Agrodolce	€0,30
- Teriyaki	€0,50
- Olio piccante	€0,80

## MENU BAR

- Acqua Naturale 50cl	€1,00
- Acqua Gasata 50cl	€1,00
- Coca cola 33cl	€2,50
- Coca Zero 33cl	€2,50
- Fuzetea Limone 33cl	€2,50
- Fuzetea pesca 33cl	€2,50
- Aloe Vera 50cl	€3,00
- Greentea Gelsomino 33cl	€3,00

## Birra

- Moretti 33cl	€3,00
- Ichnusa 33cl	€3,00
- Ichnusa non filtrata	€3,50
- Sapporo 33cl	€3,50
- Asahi 33cl	€3,50
- Asahi 50cl	€5,00
- Tsingtao 64cl	€5,00



## ALLERGENI PRESENTI

Cereali contenenti glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Piccanti
Frutta a guscio	Sedano	Senape	Semi di sesamo	Anidride solforosa e solfiti	Lupini	Molluschi	Vegetariani

Se hai delle allergie e/o intolleranze alimentari chiedi pure informazioni sul nostro cibo e sulle nostre bevande.

Siamo prepatati per consigliarti nel migliore dei modi.

## PRODOTTI SURGELATI

Per motivi stagionali, alcuni Cibi potrebbero essere surgelati all' origine o acquistati freschi e surgelati da noi con abbattitore di temperatura per la corretta conservazione nel rispetto delle normative sanitaria.



**La carne che utilizziamo proviene esclusivamente da allevamenti biodinamici presenti sul territorio veronese.**  
**Le materie prime sono sempre fresche e cucinate quotidianamente, selezioniamo con cura i migliori fornitori di materie prime locali.**  
**Il nostro impasto è realizzato con farina biologica italiana di alta qualità!**

**Ogni boccone racchiude l'amore per i sapori autentici della cucina orientale, esaltando le eccellenze del territorio italiano!**



# RAVIOLERIA ORIENTALE

ZONA UNIVERSITARIA - VERONA

*Eat & Go*